

# Vitamine D<sup>3</sup> 75 µg | 3000IE

## Voedingssupplement Vitamine D Forte 75 µg

Samenstelling	Dagdosering*	RI**
Vitamine D (als cholecalciferol)	75 µg	750%

### Ingrediënten

Vulstof (olijfolie), capsule (visgelatine), bevochtigmiddel (glycerine), water, cholecalciferol.

### Bevat geen

Gluten, lactose, gist, suiker, kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen en conserveermiddelen.

\* Dagelijkse dosering op basis van 1 capsule.

\*\* RI = Referentie-inname.

Vitamine D heeft een positieve invloed op het immuunsysteem. Vitamine D helpt om calcium uit de voeding te halen en in het lichaam op te nemen. Dit is belangrijk voor het behoud van sterke botten en een sterk gebit. Vitamine D is ook goed voor de werking van spieren. De vorm cholecalciferol (vitamine D3) is de meest biologisch beschikbare vorm voor ons lichaam.

Belangrijke bronnen van vitamine D zijn voeding en zonlicht. Sommige Nederlanders krijgen echter onvoldoende vitamine D binnen. Aanvulling met een vitamine D voedingssupplement kan raadzaam zijn. Vitalize Vitamine D Forte bevat 75 µg per capsule, wat ruim voldoende is voor een dagelijkse aanvulling.

### Merkhouder | Distributeur

Vitalize Products BV  
Galvaniweg 15 | 4207 HL Gorinchem | Nederland  
Tel: +31 (0)183 699 450  
E-mail: info@vitalize.nl | Web: www.vitalize.nl

### Wat u moet weten voordat u Vitamine D Forte gaat gebruiken

#### Het gebruik in combinatie met andere middelen

- Wees kritisch op het totaal aan vitaminen en mineralen dat u per dag door middel van supplementen binnenkrijgt. Kijk voor alle maximale dagdoseringen op [www.vitalize.nl](http://www.vitalize.nl).
- Raadpleeg bij twijfel over het gebruik van Vitamine D Forte in combinatie met andere middelen altijd eerst uw arts.

# Vitamine D<sup>3</sup> 75 µg | 3000IE

## Gebruik Vitamine D Forte niet

- Indien u overgevoelig of allergisch bent voor één van de bestanddelen van Vitamine D Forte.
- Indien u zwanger bent of wilt worden en als u borstvoeding geeft of gaat geven.

## Hoe wordt Vitamine D Forte ingenomen?

- Eénmaal daags één capsule bij de maaltijd innemen.
- Kan voor een onbepaalde periode worden gebruikt.
- De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.
- Niet geschikt voor kinderen t/m 10 jaar.

## Wat u moet doen als u Vitamine D Forte een (paar) keer vergeet te gebruiken?

- Vervolg uw normale innamepatroon. Neem geen extra dosering om een overgeslagen dosering in te halen.

## Hoe bewaart u Vitamine D Forte?

- Buiten het bereik van jonge kinderen houden.
- Donker en droog bewaren bij kamertemperatuur (15-25°C).
- In de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht en vocht.
- Niet gebruiken na de op het doosje vermelde uiterste gebruiksdatum.

## Wilt u meer weten over Vitamine D Forte?

Voor vragen of opmerkingen kunt u zich richten tot de klantenservice van Vitalize. Tel: +31 (0)183 699 450  
e-mail: [info@vitalize.nl](mailto:info@vitalize.nl) of maak gebruik van de chatfunctie op [www.vitalize.nl](http://www.vitalize.nl).

## Overige informatie

Vitamine D Forte is een voedingssupplement dat met de grootste zorg is samengesteld en volgens wetenschappelijke inzichten is ontwikkeld. Geproduceerd onder GMP (Good Manufacturing Practice).

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Deze gebruiksaanwijzing is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.