

MultiGold Compleet

Voedingssupplement MultiGold Compleet

Samenstelling	Dagdo.*	RI**
Provitamine A (als bètacaroteen uit Dunaliella Salina)	6 mg	
Vitamine A (als retinolpalmitaat)	200 µg	25%
Vitamine B1 (als thiamine HCL)	3 mg	273%
Vitamine B2 (als riboflavine-5-fosfaat)	3 mg	214%
Vitamine B3 (als inositolhexanicotinaat)	20 mg	125 %
Vitamine B5 (als calcium-d-pantothenaat)	15 mg	250%
Vitamine B6 (als pyridoxaal-5-fosfaat)	1,5 mg	100%
Vitamine B8 (als biotine)	100 µg	200%
Vitamine B11 (als 5-methyltetrahydrofolaat)	200 µg	100%
Vitamine B12 (als methylcobalamine en adenosylcobalamine)	20 µg	800%
Vitamine C (als calcium- en magnesiumascorbaat)	150 mg	188%
Vitamine D3 (als cholecalciferol)	15 µg	150%
Vitamine E (als d-alfa-tocoferyl succinaat)	34 mg	288 %
Vitamine E (als bèta-, gamma-, deltatocopherol)	15 mg	
Vitamine K2 (als menaquinon-7)	30 µg	40 %
Calcium (als bisglycinaat)	18 mg	
Chroom (als chroompicolinaat)	10 µg	25 %
Jodium (als kaliumjodide)	75 µg	50 %
Kalium (als kaliumcitraat)	15 mg	
Koper (als koperbisglycinaat)	750 µg	75 %
Magnesium (als magnesiumbisglycinaat)	18 mg	
Mangaan (als mangaanbisglycinaat)	1,5 mg	75 %
Molybdeen (als natriummolybdaat)	50 µg	100 %
Selenium (als seleniummethionine)	55 µg	100 %
IJzer (als ijzerbisglycinaat)	5 mg	36 %
Zink (als zinkbisglycinaat)	10 mg	100 %
Citrusflavonoïden 60%	7 mg	
Flavonoïden complex (w.o. rutine en hesperidine)	10 mg	
Luteïne	7 mg	
Inositol	25 mg	
Choline (als cholinebitartraat)	25 mg	
PABA	10 mg	
Betaïne hydrochloride	10 mg	
NAC (N-acetyl-cysteïne)	50 mg	

Ingrediënten

Mc cellulose (vulmiddel), vitaminen, mineralen, N-acetyl-cysteïne, tocoferolen, inositol, cholinebitartraat, calciumzouten van vetzuren (lubricant), PABA, betaïne hydrochloride, citrusbioflavonoïdencomplex, flavonoïdencomplex, hypromellose (vegetarische coating), luteïne, siliciumdioxide (antiklontermiddel), magnesiumsilicaat (antiklontermiddel), glycerine (bevochtigingsmiddel), ijzeroxide.

* Dagelijkse dosering op basis van 1 tablet.

** RI = Referentie-inname.

Allergeen informatie

Bevat geen gluten, lactose, suiker, kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen of conserveermiddelen. Geschikt voor vegetariërs.

Merkhouder | Distributeur

Vitalize | Galvaniweg 15 | 4207 HL Gorinchem
Nederland | Tel: +31 (0)183 699 450
E-mail: info@vitalize.nl | Web: www.vitalize.nl

MultiGold Compleet is een multivitamine met de best opneembare verbindingen voor een optimale ondersteuning van diverse processen in het lichaam.

Vitamine A draagt bij tot:

- De normale werking van het hart.
- De instandhouding van normale slijmvliezen, huid, gezichtsvermogen en het immuunsysteem.

Vitamine B1 draagt bij tot:

- De normale werking van het hart en het zenuwstelsel.
- Een normale psychologische functie.

Vitamine B2 draagt bij tot:

- De normale werking van het zenuwstelsel.
- De vermindering van vermoeidheid en moeheid.
- De instandhouding van normale slijmvliezen, rode bloedcellen, huid en het gezichtsvermogen.

Vitamine B3 draagt bij tot:

- De normale werking van het zenuwstelsel en psychologische functie.
- De vermindering van vermoeidheid en moeheid.
- De instandhouding van normale slijmvliezen en de huid.

Vitamine B5 draagt bij tot:

- Een normaal energieleverend metabolisme.
- De vermindering van vermoeidheid en moeheid.
- Normale mentale prestaties.

MultiGold Compleet

Vitamine B6 draagt onder andere bij tot:

- De regulering van de hormonale activiteit.
- De normale vorming van rode bloedcellen.
- De vermindering van vermoeidheid en moeheid.

Vitamine B8 draagt bij tot:

- Een normaal energieleverend metabolisme.
- De normale werking van het zenuwstelsel.
- Een normale psychologische functie.

Vitamine B11:

- Draagt bij tot de weefselgroei van de moeder tijdens de zwangerschap.
- Draagt bij tot een normale bloedvorming en werking van het immuunsysteem.

Vitamine B12 draagt bij tot:

- Een normale vorming van rode bloedcellen.
- Een normaal energieleverend metabolisme.
- De normale werking van het immuunsysteem en zenuwgestel.
- De vermindering van vermoeidheid en moeheid.

Vitamine C draagt bij tot:

- Een normaal energieleverend metabolisme.
- De bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.
- De vermindering van vermoeidheid en moeheid.
- De normale collageenvorming voor de normale werking van het kraakbeen en de botten.

Vitamine D3 draagt bij tot:

- De instandhouding van normale botten en tanden.
- Normale calciumgehalten in het bloed.
- Een normale spierwerking.

Vitamine E draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

Chroom zorgt mede voor (het behoud van) een normale en natuurlijke bloedsuikerspiegel.

Jodium draagt onder andere bij tot:

- Een normale productie van schildklierhormonen en tot een normale werking van de schildklier.
- De instandhouding van een normale huid.

Ijzer draagt bij aan het zuurstoftransport in het lichaam.

Koper draagt bij tot:

- Een normale pigmentatie van het haar en de huid.
- Een normaal ijzertransport in het lichaam.

Magnesium draagt bij tot:

- De vermindering van vermoeidheid en moeheid.
- De normale werking van de spieren.

Mangaan draagt bij tot:

- De normale vorming van bindweefsel.
- De instandhouding van normale botten.
- De aanmaak/opbouw van kraakbeen.

Seleen draagt bij tot:

- De instandhouding van normaal haar en normale nagels.
- De normale werking van het immuunsysteem.

Zink draagt bij tot:

- Een normale vruchtbaarheid en voortplanting.
- Een normaal koolhydraatmetabolisme.

Calcium:

- Draagt bij aan de instandhouding van sterke botten;
- Ondersteunt het energieniveau.
- Is goed voor de werking van de spieren.

Choline ondersteunt de reinigende werking van de lever.

Gebruik MultiGold Compleet niet:

- Indien u overgevoelig of allergisch bent voor één van de bestanddelen van MultiGold Compleet.
- Indien u zwanger bent of wilt worden, of borstvoeding geeft. Vraag uw arts om advies voordat u dit middel gebruikt.
- Bij gebruik van cumarine derivaten (antistollingsmiddelen zoals warfarine, acenocoumarol en fenprocoumon) eerst met een deskundige overleggen alvorens een vitamine K2 supplement te gebruiken.
- Bij kinderen t/m 10 jaar.

Het gebruik in combinatie met andere middelen

- Wees kritisch op het totaal aan vitaminen en mineralen dat u per dag binnenkrijgt. Kijk voor alle maximale dagdoseringen op www.vitalize.nl.
- Raadpleeg bij twijfel over het gebruik in combinatie met andere middelen altijd eerst uw arts.

Hoe wordt de multivitamine ingenomen?

- Eénmaal daags één tablet met ruim water, liefst bij de maaltijd, innemen. De duur van gebruik kan naar behoefte worden verlengd.
- De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.
- Wanneer u MultiGold Compleet een (paar) keer vergeet te gebruiken, vervolgt u uw normale innamepatroon en neemt u geen extra dosering.

Hoe bewaart u MultiGold Compleet?

- Buiten het bereik van jonge kinderen houden.
- Donker en droog bewaren bij kamertemperatuur (15-25°C) en in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht en vocht.
- Niet gebruiken na vermelde uiterste gebruiksdatum.

Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een complete voeding. Deze gebruiksaanwijzing is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.