

MultiGold Compleet

Voedingssupplement MultiGold Compleet

Samenstelling	Dagdo.*	RI**
Provitamine A	6 mg	
(als bètacaroteen uit Dunaliella Salina)		
Vitamine A (als retinolpalmitaat)	200 µg	25%
Vitamine B1 (als thiamine HCL)	12 mg	1091%
Vitamine B2	14,5 mg	1036%
(als riboflavine-5-fosfaat)		
Vitamine B3 (als niacinamide)	40 mg	250%
Vitamine B5	30 mg	500%
(als calcium-d-pantothenaat)		
Vitamine B6 (als pyridoxaal-5-fosfaat)	7 mg	500%
Vitamine B8 (als biotine)	100 µg	200%
Vitamine B11	300 µg	150%
(als 5-methyletrahydrofolaat-glucosamine)		
Vitamine B12 (als methylcobalamine en adenosylcobalamine)	150 µg	6000%
Vitamine C (als calcium- en magnesiumascorbaat)	150 mg	188%
Vitamine D3 (als cholecalciferol)	15 µg	150%
Vitamine E (als d-alfa-tocoferyl succinaat)	40 mg	333 %
Vitamine E (als bèta-, gamma-, deltatociferolen)	15 mg	
Vitamine K2 (als menaquinon-7)	30 µg	40 %
Calcium (als bisglycinaat)	18 mg	2 %
Chroom (als chroompicolinaat)	45 µg	113 %
Jodium (als kaliumjodide)	75 µg	50 %
Kalium (als kaliumcitraat)	15 mg	1 %
Koper (als koperbisglycinaat)	750 µg	75 %
Magnesium (als magnesium-bisglycinaat)	18 mg	5 %
Mangaan (als mangaanbisglycinaat)	1,5 mg	75 %
Molybdeen (als natriumolybdaat)	50 µg	100 %
Selenium (als seleniummethionine)	55 µg	100 %
Ijzer (als ijzerbisglycinaat)	5 mg	36 %
Zink (als zinkbisglycinaat)	10 mg	100 %
Citrusflavonoïden 60%	7 mg	
Flavonoïden complex (w.o. rutine en hesperidine)	10 mg	
Luteïne	7 mg	

Inositol	25 mg
Choline (als cholinebitarraat)	25 mg
PABA	10 mg
Betaïne hydrochloride	10 mg
NAC (N-acetyl-cysteïne)	50 mg

Ingrediënten

Mc cellulose (vulmiddel), vitaminen, mineralen, N-acetyl-cysteïne, inositol, cholinebitarraat, magnesiumstearaat (plantaardig antiklontermiddel), PABA, betaïne hydrochloride, citrusbioflavonoïdencomplex, flavonoïdencomplex, hypromellose (vegetarische coating), luteïne, siliciumdioxide (antiklontermiddel), magnesiumsilicaat (antiklontermiddel), glycerine (bevochtigingsmiddel).

* Dagelijkse dosering op basis van 1 tablet.

** RI = Referentie-inname.

Allergeen informatie

Bevat geen gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen of conserveermiddelen. Geschikt voor vegetariërs.

Merkhouder | Distributeur

Vitalize | Galvaniweg 15 | 4207 HL Gorinchem
Nederland | Tel: +31 (0)183 699 450
E-mail: info@vitalize.nl | Web: www.vitalize.nl

MultiGold Compleet is een multivitamine met de best opneembare verbindingen voor een optimale ondersteuning van diverse processen in het lichaam.

Vitamine A draagt bij tot:

- de normale werking van het hart;
- de instandhouding van normale slijmvliezen, huid, gezichtsvermogen en het immuunsysteem.

Vitamine B1 draagt bij tot:

- de normale werking van het hart en het zenuwstelsel;
- een normale psychologische functie.

Vitamine B2 draagt bij tot:

- de normale werking van het zenuwstelsel;
- de vermindering van vermoeidheid en moeheid;
- de instandhouding van normale slijmvliezen, rode bloedcellen, huid en het gezichtsvermogen.

Vitamine B3 draagt bij tot:

- de normale werking van het zenuwstelsel en psychologische functie;
- de vermindering van vermoeidheid en moeheid;
- de instandhouding van normale slijmvliezen en de huid.

MultiGold Compleet

Vitamine B5 draagt bij tot:

- een normaal energieleverend metabolisme;
- de vermindering van vermoeidheid en moeheid;
- normale mentale prestaties.

Vitamine B6 draagt onder andere bij tot:

- de regulering van de hormonale activiteit;
- de normale vorming van rode bloedcellen;
- de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

Vitamine B8 draagt bij tot:

- een normaal energieleverend metabolisme;
- de normale werking van het zenuwstelsel;
- een normale psychologische functie.

Vitamine B11:

- draagt bij tot de weefselgroei van de moeder tijdens de zwangerschap;
- draagt bij tot een normale bloedvorming en werking van het immuunsysteem.

Vitamine B12 draagt bij tot:

- een normale vorming van rode bloedcellen;
- een normaal energieleverend metabolisme;
- de normale werking van het immuunsysteem en zenuwgestel;
- de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

Vitamine C draagt bij tot:

- een normaal energieleverend metabolisme;
- de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress;
- de vermindering van vermoeidheid en moeheid;
- de normale collageenvorming voor de normale werking van het kraakbeen en de botten.

Vitamine D3 draagt bij tot:

- de instandhouding van normale botten en tanden;
- normale calciumgehalten in het bloed;
- een normale spierwerking.

Vitamine E draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

Chroom zorgt mede voor (het behoud van) een normale en natuurlijke bloedsuikerspiegel.

Jodium draagt onder andere bij tot:

- een normale productie van schildklierhormonen en tot een normale werking van de schildklier;
- de instandhouding van een normale huid.

Ijzer draagt bij aan het zuurstoftransport in het lichaam.

Koper draagt bij tot:

- een normale pigmentatie van het haar en de huid;
- een normaal ijzertransport in het lichaam.

Magnesium draagt bij tot:

- de vermindering van vermoeidheid en moeheid;
- de normale werking van de spieren.

Mangaan draagt bij tot:

- de normale vorming van bindweefsel;
- de instandhouding van normale botten;
- de aanmaak/opbouw van kraakbeen.

Seleen draagt bij tot:

- de instandhouding van normaal haar en normale nagels;
- de normale werking van het immuunsysteem.

Zink draagt bij tot:

- een normale vruchtbaarheid en voortplanting;
- een normaal koolhydraatmetabolisme.

Calcium:

- draagt bij aan de instandhouding van sterke botten;
- ondersteunt het energieniveau;
- is goed voor de werking van de spieren.

Choline ondersteunt de reinigende werking van de lever.

Gebruik MultiGold Compleet niet:

- indien u overgevoelig of allergisch bent voor een van de bestanddelen van MultiGold Compleet;
- indien u zwanger bent of wilt worden, of borstvoeding geeft. Vraag uw arts om advies voordat u dit middel gebruikt.

Het gebruik in combinatie met andere middelen

- Wees kritisch op het totaal aan vitaminen en mineralen dat u per dag binnenkrijgt. Kijk voor alle maximale dagdoseringen op www.vitalize.nl.
- Raadpleeg bij twijfel over het gebruik in combinatie met andere middelen altijd eerst uw arts.

Hoe wordt de multivitamine ingenomen?

- Eénmaal daags één tablet met ruim water, liefst bij de maaltijd, innemen. De duur van gebruik kan naar behoefte worden verlengd.
- De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.
- Wanneer u MultiGold Compleet een (paar) keer vergeet te gebruiken, vervolgt u uw normale innamespatroon en neemt u geen extra dosering.

Hoe bewaart u MultiGold Compleet?

- Buiten het bereik van jonge kinderen houden.
- Donker en droog bewaren bij kamertemperatuur (15-25°C) en in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht en vocht.
- Niet gebruiken na vermelde uiterste gebruiksdatum.

Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een complete voeding. Deze gebruiksaanwijzing is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.