

Calcium Magnesium Forte

Voedingssupplement Calcium Magnesium Forte

Samenstelling	Dagdosering*	Rl**
Calcium (als Aquamin™)	200 mg	25%
Magnesium	100 mg	27%
(uit Aquamin™ en gepat. magnesium oxide monohydraat)		
Borium (als natriumtetraboraat)	1 mg	
Vitamine D3 (als cholecalciferol)	25 µg	250%
Vitamine K2 (als menaquinone 7) (MK-7)	51 µg	68%

Ingrediënten

Mineralen (waaronder lithothamnium calcium), vulstof (mc cellulose), antiklontermiddel (gefermenteerde leucine), glansmiddel (hypromellose), antiklontermiddel (talk), bevochtigmiddel (glycerine), vitaminen.

Bevat geen

Gluten, lactose, gist, suiker, kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen en conserveermiddelen.

Geschikt voor vegetariërs.

* Dagelijkse dosering op basis van 1 tablet.

** Rl = Referentie-inname.

Calcium Magnesium Forte is een 100% natuurlijke formule voor het behoud van sterke botten.

Aquamin™ is een plantaardig zeeminerale uit rode alg, die rijk is aan een goed opneembare vorm van calcium.

Gecombineerd met magnesium uit de Dode Zee, de best opneembare vorm van vitamine D3 (cholecalciferol) en vitamine K2 (MK-7) zorgt deze samenstelling voor een optimaal resultaat.

Merkhouder | Distributeur

Vitalize Products BV

Galvaniweg 15 | 4207 HL Gorinchem | Nederland

Tel: +31 (0)183 699 450

E-mail: info@vitalize.nl | Web: www.vitalize.nl

Calcium

- Zorgt voor het behoud van sterke botten.
- Speelt een rol bij de botaanmaak.
- Is belangrijk voor een normale spierwerking.
- Activeert de natuurlijke energie in het lichaam.
- Heeft een gunstige invloed op het celdelingsproces.
- Draagt bij aan een sterk gebit.
- Is van belang voor het zenuwstelsel.
- Ondersteunt de spijsvertering.
- Heeft een gunstige invloed op de hartspeer.

Magnesium

- Ondersteunt de botten, is goed voor het skelet.
- Is goed voor het behoud van soepele en sterke spieren.
- Vermindert het gevoel van vermoeidheid en moeheid.
- Is goed voor het concentratievermogen.
- Is goed voor het geheugen en bij een somber gevoel.
- Helpt bij het opbouwen van lichaamseiwit.
- Draagt bij aan het celdelingsproces.

Vitamine D

- Is van belang voor de samenstelling van de botten.
- Is goed voor de spieren.
- Speelt een rol bij weefselgroei en -ontwikkeling.
- Zorgt mede voor een goede weerstand.
- Helpt de tanden sterk te houden.
- Helpt bij de opname van calcium en fosfor uit de voeding.

Vitamine K2

- Is van belang voor de samenstelling van de botten.

Calcium Magnesium Forte

Wat u moet weten voordat u Calcium Magnesium Forte gaat gebruiken

Gebruik Calcium Magnesium Forte niet

- Indien u overgevoelig of allergisch bent voor één van de bestanddelen van Calcium Magnesium Forte.
- Indien u zwanger bent of wilt worden. Vraag uw arts om advies voordat u dit middel gebruikt.
- Indien u borstvoeding geeft of gaat geven. Vraag uw arts om advies voordat u dit middel gebruikt.
- Bij gebruik van cumarine derivaten (antistollingsmiddelen zoals warfarine, acenocoumarol en fenprocoumon) eerst met een deskundige overleggen alvorens een vitamine K2 supplement te gebruiken.
- Bij kinderen t/m 10 jaar.

Bijwerkingen

- Een teveel aan magnesium kan laxerend werken.
- Bij meer dan 45 µg vitamine K2 suppletie per dag kan de werkzaamheid van antistollingsmiddelen verminderen. De dagdosering (één tablet) Calcium Magnesium Forte bevat niet meer dan 51 µg vitamine K2.

Het gebruik in combinatie met andere middelen

- Wees kritisch op het totaal aan vitaminen en mineralen dat u per dag door middel van supplementen binnenkrijgt. Kijk voor alle maximale dagdoseringen op www.vitalize.nl.
- Raadpleeg bij twijfel over het gebruik van Calcium Magnesium Forte in combinatie met andere middelen altijd eerst uw arts.

Hoe wordt Calcium Magnesium Forte ingenomen?

- Eénmaal daags één tablet bij de maaltijd met water innemen.
- De duur van gebruik kan naar behoefte worden verlengd.
- De aanbevolen dagdosering niet overschrijden.

Wat moet u doen als u Calcium Magnesium Forte een (paar) keer vergeet te gebruiken?

- Vervolg uw normale innamepatroon. Neem geen extra dosering om een overgeslagen dosering in te halen.

Hoe bewaart u Calcium Magnesium Forte?

- Buiten het bereik van jonge kinderen houden.
- Donker en droog bewaren bij kamertemperatuur (15-25°C).
- In de oorspronkelijke verpakking bewaren ter bescherming tegen licht en vocht.
- Niet gebruiken na de op het doosje vermelde uiterste gebruiksdatum.

Wilt u meer weten over Calcium Magnesium Forte?

Voor vragen of opmerkingen kunt u zich richten tot de klantenservice van Vitalize. Tel: +31 (0)183 699 450 e-mail: info@vitalize.nl of maak gebruik van de chatfunctie op www.vitalize.nl.

Overige informatie

Calcium Magnesium Forte is een voedingssupplement dat met de grootste zorg is samengesteld en volgens wetenschappelijke inzichten is ontwikkeld. Geproduceerd onder GMP (Good Manufacturing Practice).

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn. Deze gebruiksaanwijzing is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.